

# TOURENTIPPS VON LOCALS

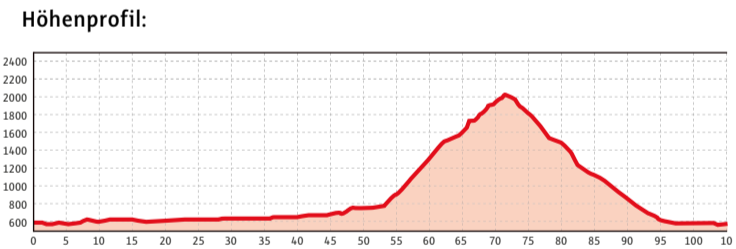
Es dauert nur wenige Minuten, um mit dem Rennrad aus der Stadt heraus zu kommen. Wer es noch dazu gerne verkehrsfrei und komfortabel hat, nutzt dabei am besten einen der vielen großzügig angelegten Radwege. Entweder ständig die Stadt im Blick oder aufs Land bzw. in alpine Gefilde, die Auswahl an Touren rund um Innsbruck ist sehr abwechslungsreich und bietet Genussfahrern wie Sportskanonen mit Sicherheit die richtige Herausforderung.



## INNSBRUCK-KÜHTAI: DER ANSPRUCHSVOLLE KLASSIKER

Ein traumhafter, aber anspruchsvoller Bergklassiker führt von Innsbruck bis nach Kühtai (2.020 Meter). Für die steilen Anstiege in das hochalpine Gelände sind Kraft und Ausdauer gefragt. Belohnt wird man mit traumhaften Panoramen, idyllischen Dörfern und rasanten Abfahrten. Die Tagestour kann auch in umgekehrter Richtung befahren oder um einen Abstecher nach Lüsens erweitert werden.

**TOURFACTS**  
**Start und Ziel:** Innsbruck  
**Höhenmeter bergauf | bergab:** 1.600 Hm | 1.600 Hm  
**Höchster Punkt:** 2.020 m  
**Streckenlänge gesamt:** 110 km  
**Steilste Passage:** 18 %  
**Schwierigkeitsgrad:** schwer

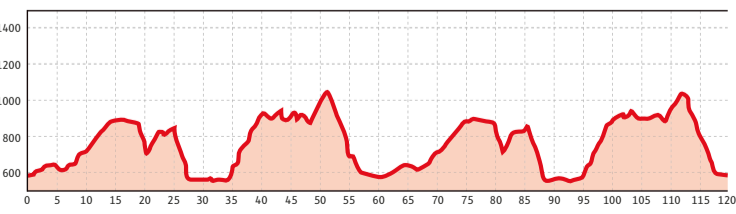


**ACHTUNG!** Die Tour ins Kühltal führt in hochalpines Gelände, hier können Wetter und Temperaturen auch im Sommer rau sein. Eine entsprechende Ausrüstung wie Mütze, Windjacke und Handschuhe also nicht vergessen! Zum Durchfahren einiger Galerien ist außerdem ein Rücklicht zu empfehlen.

## RUND UM INNSBRUCK

60 Kilometer und 1.200 Höhenmeter sind bei der beliebten Radtour „Rund um Innsbruck“ zu machen. Auf wenig befahrenen Straßen von einem Mittelgebirgsplateau zum nächsten, lernt man den ländlichen Charme von Innsbrucks Umgebung kennen – die Stadt immer im Blick. Während der dreistündigen Tour wechseln sich Abschnitte zum „Haxeln“ und Fahrt aufnehmen, aber auch steile Rampen mehrmals ab. Die Tour da und dort abzukürzen oder Höhenmeter einsparen ist kein Problem.

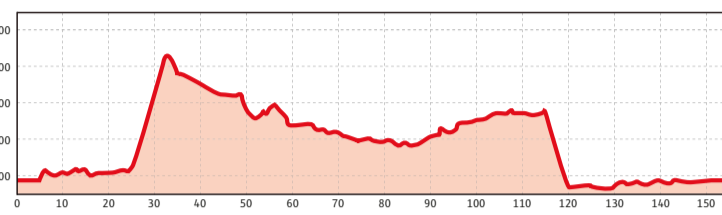
**TOURFACTS**  
**Start und Ziel:** Innsbruck  
**Höhenmeter bergauf | bergab:** 1.200 Hm  
**Höchster Punkt:** 1.061 m  
**Streckenlänge gesamt:** 60,5 km  
**Schwierigkeitsgrad:** mittel



## KARWENDELRUNDE: RUND UM DEN NATURPARK

Am Berg, im Tal und vorbei an Seen: Die Tour rund um das Karwendelgebirge zeigt wie abwechslungsreich und genussvoll Radfahren in den Alpen sein kann. Die Runde beginnt nach der flachen Anfahrt von Innsbruck nach Telfs mit einer steilen Bergpassage hinauf nach Leutasch. Von dort geht es in einem ständigen Auf und Ab teilweise entlang der Isar durchs Karwendel bis zum Achen-see. Zurück nach Innsbruck fährt man durch das Inntal.

**TOURFACTS**  
**Start und Ziel:** Innsbruck  
**Höhenmeter bergauf | bergab:** 1.600 Hm | 1.600 Hm  
**Höchster Punkt:** 1.250 m  
**Streckenlänge gesamt:** 165 km  
**Schwierigkeitsgrad:** schwer

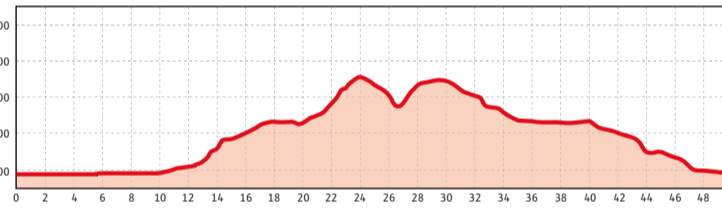


**ACHTUNG!** Grenzüberschreitende Radtour – Ausweis mitführen. Auf der Karwendelrunde können Wetter und Temperaturen auch im Sommer rau sein. Eine entsprechende Ausrüstung wie Mütze, Windjacke und Handschuhe also nicht vergessen.

## INNSBRUCK-AXAMS

Von Innsbruck geht es zunächst mit leichter und gleichmäßiger Steigung nach Ranggen. Ab Oberperfuss muss man immer wieder einmal aus dem Sattel, um eine sehr steile Rampe hinauf auf eine wunderschöne Panoramastraße zu bewältigen. Nach der Abfahrt nach Sellrain geht es noch einmal kurz hinauf auf die andere Talseite nach Grinzens und von dort gemütlich bergab. Mit zweieinhalb Stunden Fahrzeit eignet sich diese Rundfahrt perfekt als Power-Workout.

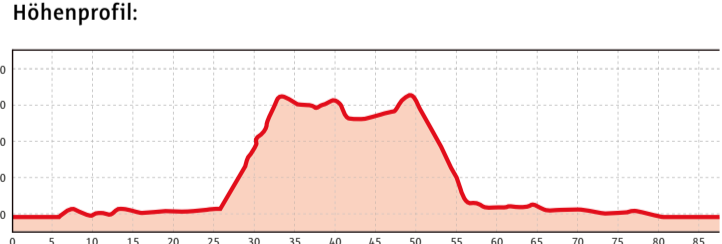
**TOURFACTS**  
**Start und Ziel:** Innsbruck  
**Höhenmeter bergauf | bergab:** 850 Hm | 850 Hm  
**Höchster Punkt:** 1.124 m  
**Streckenlänge gesamt:** 50 km  
**Schwierigkeitsgrad:** mittel



## INNSBRUCK-SEEFELD

Bei der vierstündigen Rundfahrt auf das Seefeldler Plateau sind gute Beine gefragt: Von Innsbruck geht es nördlich des Inns bis nach Telfs. Dort beginnt der herausfordernde Anstieg nach Mösern. Innerhalb weniger Kilometer gilt es über 600 Höhenmeter zu überwinden. Oben angekommen, beginnt eine kleine aussichtsreiche Runde um Seefeld und Leutasch in herrlicher Umgebung. Zurück zum Ausgangspunkt nach Innsbruck geht es auf der Südseite des Inns entlang der Dörfer Hatting, Inzing und Kematen.

**TOURFACTS**  
**Start und Ziel:** Innsbruck  
**Höhenmeter bergauf | bergab:** 1.100 Hm | 1.100 Hm  
**Höchster Punkt:** 1.268 m  
**Streckenlänge gesamt:** 89 km  
**Steilste Passage:** 16 %  
**Schwierigkeitsgrad:** mittel

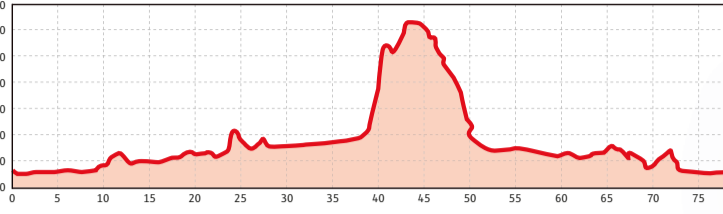


**ACHTUNG!** Auf der Tour nach Seefeld können Wetter und Temperaturen auch im Sommer rau sein. Eine entsprechende Ausrüstung wie Mütze, Windjacke und Handschuhe also nicht vergessen!

## INNSBRUCK MIEMINGER PLATEAU UND RETOUR

Wenige Höhenmeter, jede Menge Aussicht: Die Rundfahrt führt zunächst über den Innradweg verkehrsfrei aus Innsbruck Richtung Westen. Bei Mötzt geht es mit einem nicht allzulangen, aber herausfordernden Anstieg hinauf auf das sonnige Mieminger Plateau. Vorbei am Wettersteingebirge rollt man mit traumhaften alpinen Aussichten wieder zurück nach Innsbruck. Die dreistündige Tour eignet sich perfekt zum ausgedehnten Workout oder Intervalltraining.

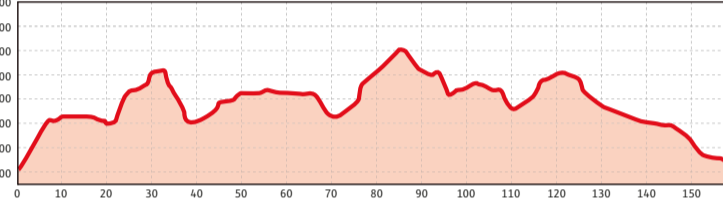
**TOURFACTS**  
**Start und Ziel:** Innsbruck  
**Höhenmeter bergauf | bergab:** 550 Hm | 550 Hm  
**Höchster Punkt:** 869 m  
**Streckenlänge gesamt:** 80 km  
**Schwierigkeitsgrad:** leicht



## 5 FINGERS- ALLE SEITENTÄLER DES WIPPTALS

Bei einer der längsten und anspruchsvollsten Rennrad-Touren um Innsbruck gilt es 2.600 Höhenmeter und fünf Seitentäler des Wipptals zu bewältigen. In jedem Seitental verbirgt sich eine Extra-Herausforderung – ideal für ambitionierte Bergfahrer. Es warten einsame Straßen, ursprüngliche Täler und malerische Landschaft. Indem man einzelne Täler auslässt, kann die Tour jederzeit verkürzt werden. Wer nach 160 Kilometern und 2.600 Höhenmetern immer noch gute Beine hat, kann zum Abschluss auch noch den Brennerpass in Angriff nehmen.

**TOURFACTS**  
**Start und Ziel:** Innsbruck  
**Höhenmeter bergauf | bergab:** 2.600 Hm | 2.600 Hm  
**Höchster Punkt:** 1.635 m  
**Streckenlänge gesamt:** 160 km  
**Schwierigkeitsgrad:** schwer

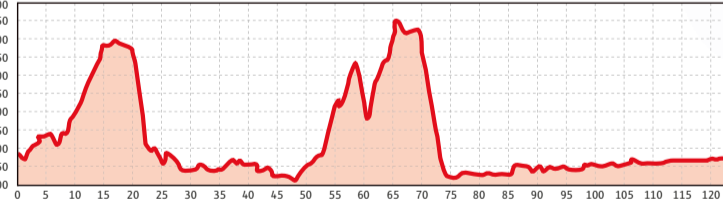


**ACHTUNG!** Auf der Tour können Wetter und Temperaturen auch im Sommer rau sein. Eine entsprechende Ausrüstung wie Mütze, Windjacke und Handschuhe also nicht vergessen!

## BRANDENBERG

Voll auf ihre Kosten kommen ambitionierte Rennradler bei der Tagestour nach Brandenburg. Immer wieder wechseln flache Abschnitte sich mit anspruchsvollen Stichen am Höhenplateau Gnadental bis Brandenburg ab. Insgesamt drei steile Passagen müssen bewältigt werden. Die Rückfahrt aus dem Brandenberger Tal verläuft weitgehend flach entlang des Inns und lädt zum Ausrollen mit höherem Tempo ein.

**TOURFACTS**  
**Start und Ziel:** Innsbruck  
**Höhenmeter bergauf | bergab:** 1.550 Hm | 1.550 Hm  
**Höchster Punkt:** 950 m  
**Streckenlänge gesamt:** 125 km  
**Schwierigkeitsgrad:** schwer



Mieminger Plateau



## BIKE HOTELS

Zahlreiche Hotels in Innsbruck haben ihr Angebot auf bikende Gäste abgestimmt. Egal ob Mountainbiker, Downhiller, E-Biker oder Rennradfahrer. Hier gibt es unter anderem folgende Extras:  
• Sportlerfrühstück (Obst, Müsli etc.)  
• Einstellraum für Räder (absperbar und diebstahlversichert)  
• Waschplatz fürs Bike



„Man ist innerhalb kürzester Zeit draußen aus der Stadt und findet auf wenig befahrenen Straßen perfekte Trainingsbedingungen vor. Ganz egal, ob man ein bisschen Ausrollen oder hart trainieren möchte.“

Abfahrt von Aldrans hinunter nach Innsbruck mit Blick auf Schloss Ambras.

## KÜHTAI RODEO

120 Kilometer und 4.300 Höhenmeter – das Kühtai Rodeo gilt als Sonderprüfung für sehr ambitionierte Bergfahrer. Bei diesem wilden Ritt geht es gleich dreimal an einem Tag nach Kühtai und wieder herunter. Losgefahren wird dabei jeweils von drei unterschiedlichen Ausgangspunkten: Einmal von Kematen, einmal von Ötz und einmal von Haiming. Das Kühtai Rodeo hat schon viele abgeworfen, beschert aber auch ein großes Erfolgserlebnis am Berg.

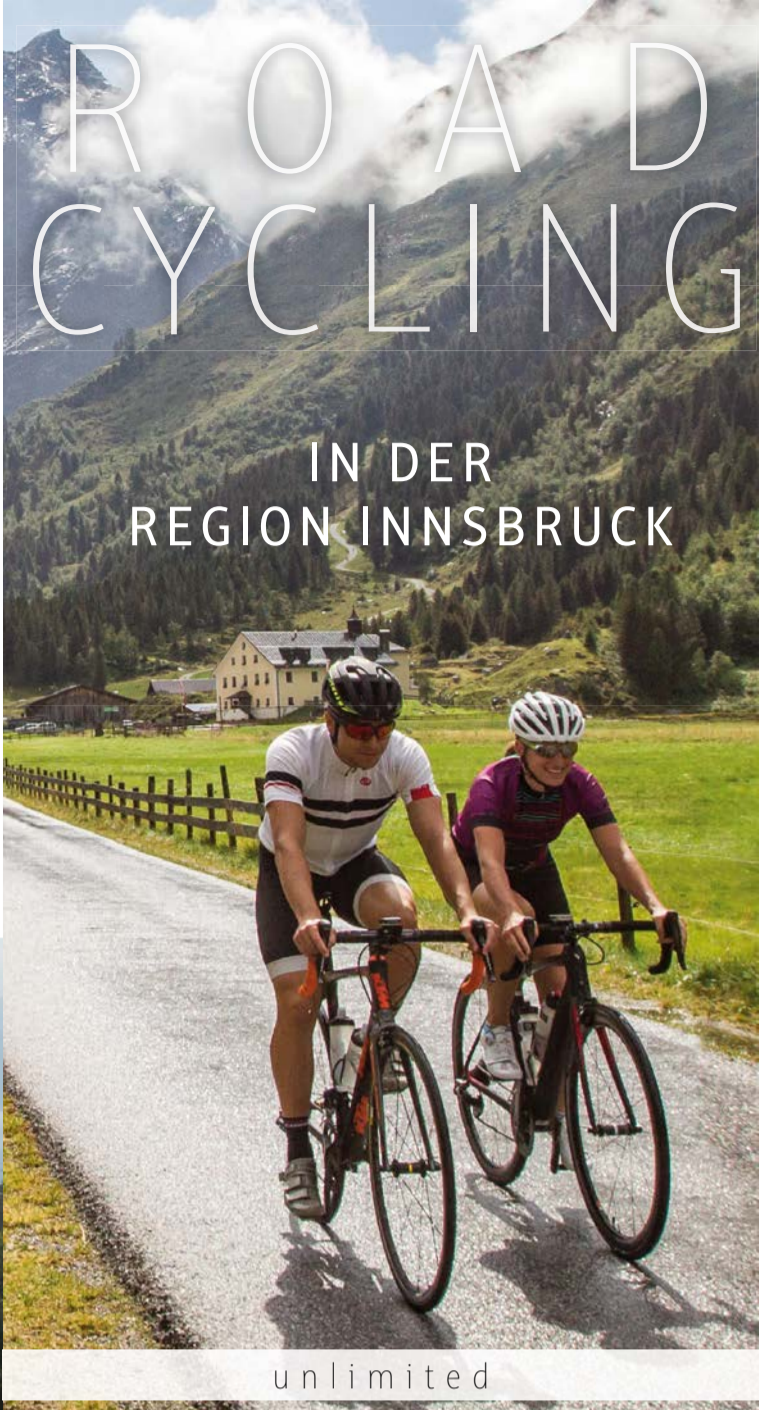
## NOTFALL REPARATUREN

Bike kaputt? Diese 11 Fachhändler helfen gerne aus:  
**Alpin Bike**, Planötzenhofstraße 16, Tel. +43 664 / 13 43 230  
**Bike Point Radsport**, Gumpfstraße 20, Tel. +43 512 / 36 12 75  
**Bikes and More**, Herzog-Siegmund-Ufer 7, Tel. +43 512 / 34 60 10  
**BKD**, Burgenlandstraße 29, Tel. +43 512 / 34 32 26  
**Die Börse**, Leopoldstraße 4, Tel. +43 512 / 58 17 42  
**Gigasport Innsbruck**, Andechsstraße 85, Tel. +43 512 / 34 17 70  
**Radstudio Innsbruck**, Zollerstraße 7, Tel. +43 512 / 57 04 80  
**Rad & Tat**, Defreggerstraße 19, Tel. +43 512 / 36 01 01  
**Radsport Bikebow**, Innsbrucker Straße 60, Tel. +43 5223 / 42 031  
**Sport Spezial**, Blasius-Hueber-Straße 14, Tel. +43 512 / 28 67 07  
**Veloflott**, Ingenieur-Etzel-Straße 149, Tel. +43 512 / 58 51 11

Mehr Informationen unter [www.innsbruck.info/rennrad](http://www.innsbruck.info/rennrad)

## IM ERNSTFALL

**Notfallnummern:** 140 (Bergrettung) oder 112 (Euronotruf)



DE [WWW.INNSBRUCK.INFO](http://WWW.INNSBRUCK.INFO)  
#MYINNSBRUCK



**RADWM  
INNSBRUCK  
TIROL 2018**



*Riding  
the Heart of  
the Alps.*

22.–30. SEPTEMBER 2018



[www.innsbruck-tirol2018.com](http://www.innsbruck-tirol2018.com)

**IMPRESSUM:**  
Herausgeber / Konzept u. Grafik: Innsbruck Tourismus  
Druck: Alpina Druck GmbH, Innsbruck  
Bilder: Innsbruck Tourismus / Bäuser, Haiden; Tirol Werbung / Soulas  
Alle Angaben ohne Gewähr und vorbehaltlich Änderungen.

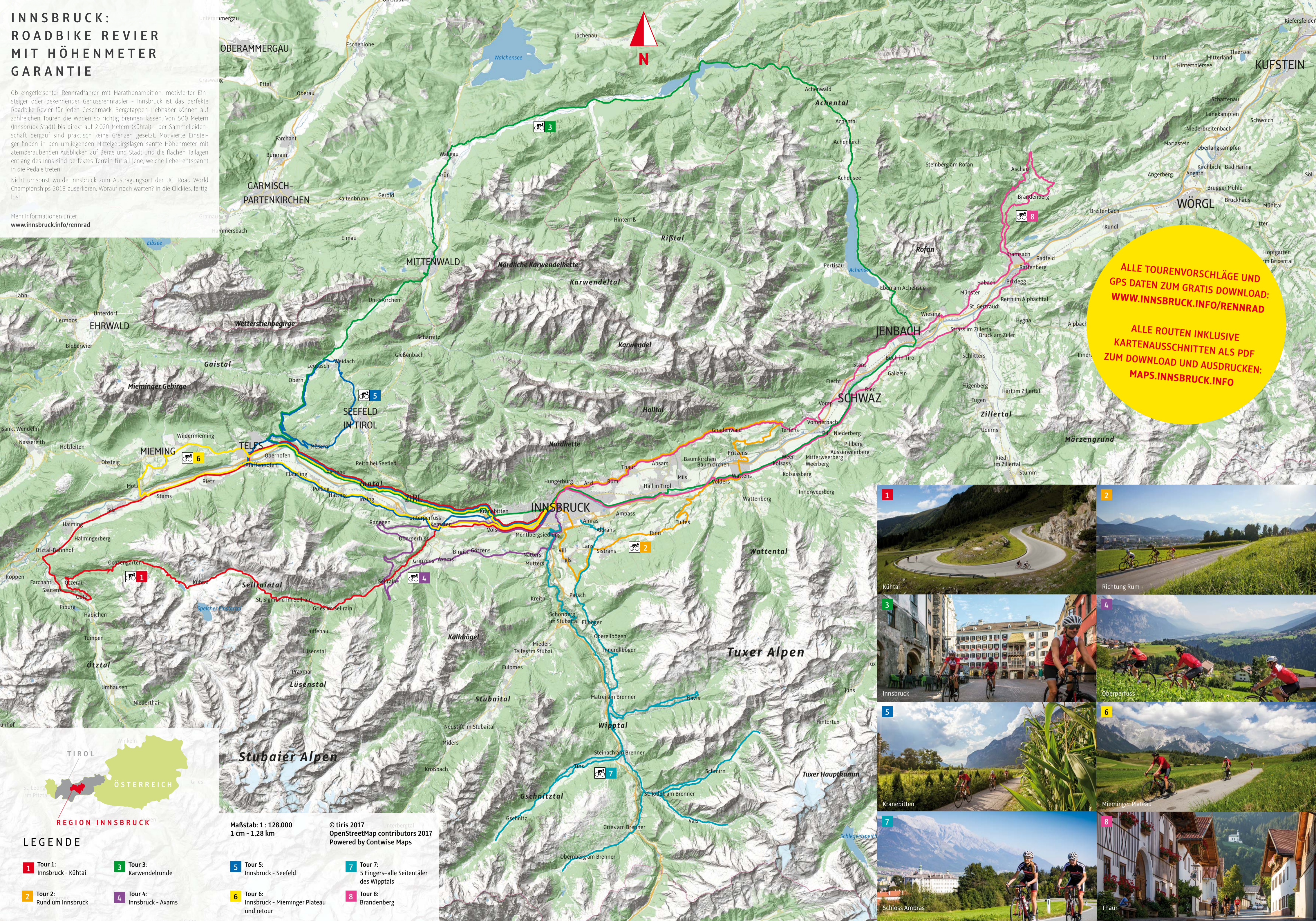


# INNSBRUCK: ROADBIKE REVIER MIT HÖHENMETER GARANTIE

Ob eingefleischter Rennradfahrer mit Marathonambition, motivierter Einsteiger oder beknennender Genussrennradler – Innsbruck ist das perfekte Roadbike Revier für jeden Geschmack. Bergetappen-Liebhaber können auf zahlreichen Touren die Waden so richtig brennen lassen. Von 500 Metern (Innsbruck Stadt) bis direkt auf 2.020 Metern (Kühtal) – der Sammelleidenschaft bergauf sind praktisch keine Grenzen gesetzt. Motivierte Einsteiger finden in den umliegenden Mittelgebirgslagen sanfte Höhenmeter mit atemberaubenden Ausblicken auf Berge und Stadt und die flachen Talagen entlang des Inns sind perfektes Terrain für all jene, welche lieber entspannt in die Pedale treten.

Nicht umsonst wurde Innsbruck zum Austragungsort der UCI Road World Championships 2018 auserkoren. Worauf noch warten? In die Clickies, fertig, los!

Wehr Informationen unter [www.innsbruck.info/rennrad](http://www.innsbruck.info/rennrad)



**ALLE TOURENVORSCHLÄGE UND  
GPS DATEN ZUM GRATIS DOWNLOAD:  
[WWW.INNSBRUCK.INFO/RENNRAD](http://WWW.INNSBRUCK.INFO/RENNRAD)**

**ALLE ROUTEN INKLUSIVE  
KARTENAUSSCHNITTEN ALS PDF  
ZUM DOWNLOAD UND AUSDRUCKEN:  
[MAPS.INNSBRUCK.INFO](http://MAPS.INNSBRUCK.INFO)**



## LEGENDE

- 1** Tour 1:  
Innsbruck - Kühtal
- 2** Tour 2:  
Rund um Innsbruck
- 3** Tour 3:  
Karwendelrunde
- 4** Tour 4:  
Innsbruck - Axams
- 5** Tour 5:  
Innsbruck - Seefeld
- 6** Tour 6:  
Innsbruck - Mieminger Plateau  
und retour
- 7** Tour 7:  
5 Fingers - alle Seitentäler  
des Wipptals
- 8** Tour 8:  
Brandenberg

Maßstab: 1 : 128.000  
1 cm - 1,28 km

© tiris 2017  
OpenStreetMap contributors 2017  
Powered by Contwise Maps

