

Veranstungsprogramm

12. bis 21. Mai 2017

**INNS'
BRUCK**

WELCOME CARD

Als Gast unserer Ferienregion genießen Sie bereits ab der ersten Übernachtung die zahlreichen Angebote und Vorteile unserer kostenlosen WELCOME CARD. Diese erhalten Sie bei Ihrer Ankunft von Ihrem Vermieter. Bitte halten Sie Ihre WELCOME CARD für die Veranstaltungen / Ermäßigungen immer bereit:

Wöchentlich wiederkehrende Veranstaltungen

Uhrzeit	Veranstaltung	Treffpunkt
MONTAG		
11:00 Uhr	Museumsführung „Noafnhaus“	Telfs: Noafnhaus
13:00 Uhr	Naturerlebniswanderung	Obsteig: Tourismus Information
17:00 Uhr	Golfschnuppern	Mieming: Golfschule
DIENSTAG		
9:30 Uhr	Buszubringer Simmeringalm (Kostenbeitrag)	Obsteig: Tourismus Information
14:00 Uhr	Spaziergang durch die Jahrhunderte	Flaurling: Pfarrkirche
MITTWOCH		
11:00 Uhr	Kutschenfahrt „Mooswiesen“ (Kostenbeitrag)	Mieming: Stall neben Waldschwimmbad Barwies
DONNERSTAG		
10:00 Uhr	Buszubringer Lehnberghaus (Kostenbeitrag)	Obsteig: Tourismus Information
10:00 Uhr	Geführte E-Bike Tour (Kostenbeitrag)	Obsteig: Hotel Bergland
16:00 Uhr	Führung im Stift Stams	Stams: Klosterladen Stift Stams
FREITAG		
ca. 11:20 Uhr	Innsbruck Tag mit Stadtführung	Innsbruck: Haltestelle Finanzamt
14:00 Uhr	Geführte Lama-Wanderung (Kostenbeitrag)	Obsteig: Gasthof Aschlandhof
SAMSTAG		
14:00 Uhr	Spaziergang durch die Jahrhunderte	Flaurling: Pfarrkirche

(Anmeldung in den Tourismus Informationen Obsteig, Mieming oder Telfs, Detailinfos im Innenteil)

Weitere Angebote mit Ihrer WELCOME CARD finden Sie auf der Rückseite, sowie im Infoblatt „Leistungen WELCOME CARD“.

GUT ZU WISSEN

FÜR IHRE ANMELDUNGEN:

Jedem kommt mal kurzfristig was dazwischen, wofür wir auch Verständnis haben.

Sollten Sie bei einer von uns organisierten Veranstaltung, wie Wanderung, Stadtführung, etc., trotz Ihrer Anmeldung doch mal (kurzfristig) verhindert sein und nicht teilnehmen können bitten wir Sie, uns dies rechtzeitig mitzuteilen.

Dies hilft uns bei der Organisation und unnötige Kosten zu vermeiden und erleichtert es unseren FührerInnen, optimal auf die Anzahl der Teilnehmer zu reagieren. Wir danken Ihnen für Ihre Hilfe!

Für **Ihren vierbeinigen Urlaubsbegleiter** gilt im öffentlichen Postbus Maulkorbpflicht!

Empfehlung für alle (geführten) Wanderungen

Wählen Sie gutes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung. Denken Sie daran ausreichend Flüssigkeit und Proviant mitzunehmen. Die Mitnahme Ihrer WELCOME CARD ist erforderlich.

Wanderstöcke können in unseren Tourismus Informationen Obsteig, Mieming und Telfs mit WELCOME CARD kostenlos ausgeliehen werden.

DETAILS VERANSTALTUNGSPROGRAMM

FREITAG, 12. MAI

ca. 11:20 Uhr **INNSBRUCK TAG** – Treffpunkt: Innsbruck, Haltestelle Finanzamt: Busfahrt mit dem öffentlichen Postbus bis zur Haltestelle Innsbruck Finanzamt, wo bereits der Stadtführer / die Stadtführerin auf Sie wartet. Geführter Rundgang durch die zauberhafte Innsbrucker Altstadt, anschließend Freizeit nach Belieben. **Abfahrtszeiten für Bus-Linie Nr. 4176**: Holzleiten 10:25 Uhr, Obsteig Mooswaldsiedlung 10:27 Uhr, Obsteig Gemeindeamt 10:29 Uhr, Barwies Kirche 10:35 Uhr, Obermieming Lehnsteig 10:37 Uhr, Affenhausen 10:40 Uhr, Telfs Anton-Auer-Straße 10:49 Uhr, (**Linie 4123 für Gäste aus Pettnau**: Oberpettnau-Platten 10:31 Uhr, Kirche 10:32 Uhr; Gemeindeamt 10:34 Uhr. Bei der Haltestelle Innsbruck Finanzamt aussteigen und ca. 15 Minuten Wartezeit bis zum Eintreffen der 2. Gruppe.) Mindestteilnehmer: 6 Personen. Führung ca. 1 ½ Stunden. Rückfahrt individuell. Info über Rückfahrzeiten im Bus bzw. bei der Führerin. Busfahrt und Führung mit WELCOME CARD kostenlos.

Tipp! Besuchen Sie nach der Stadtführung den Stadtturm. Einzigartig ist der Blick von der Turmplattform auf Stadt und Berge.

Anmeldung bis zum Vortag 16:30 Uhr in den Tourismus Informationen Mieming oder Telfs, in Obsteig bis zum Vortag, 12:00 Uhr. (Bitte beachten: Für Hunde gilt im Postbus Maulkorbpflicht!)

Sprache: DE (auf Anfrage auch EN, FR oder IT möglich)

14:00 Uhr **Geführte FAMILIEN-LAMAWANDERUNG mit Tiroler Bergwanderführer**; Treffpunkt: Obsteig-Aschland, Gasthof Aschlandhof.

Besonders auf Kinder wirken Lamas mit ihrem Charme und eignen sich somit zur ultimativen Wandermotivation!

Dauer: ca. 1,5 Stunden, mind. 4 Personen, max. 5 Familien. Kosten: € 7,00 pro Person oder € 25,00 pro Familie mit 1 Lama (Bezahlung vor Ort)

Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk, warme Kleidung; evtl. Getränke und eine kleine Jause; für Kinder unter 3 Jahren Rückenstrage

Anmeldungen bis zum Vortag, 16:30 Uhr in den Tourismus Informationen Mieming oder Telfs, in Obsteig bis zum Vortag 12:00 Uhr

Auf Anfrage werden im Aschlandhof auch individuell geführte Lama-Schnupperwanderungen angeboten, Anfrage und Terminvereinbarung direkt im Aschlandhof +43 5264 / 82 45.

19:00 Uhr **KONZERT der Musikkapelle in Hatting**, Gemeindesaal

20:00 Uhr **TANZABEND in Mötzt**, im Tiroler Wirtshaus am Locherboden; Tischreservierung: +43 5263 / 55 99

20:00 Uhr **KABARETT „Barbara Baldini – Verkehrstauglich“ in Telfs**, Rathaussaal; Tickets in allen Raiffeisenbanken und auf www.oeticket.com

21:00 Uhr **LIVE MUSIK in Mieming**, im Alpenresort Schwarz, Reservierung: Tel. +43 5264 / 52 12

SAMSTAG, 13. MAI

9:00 bis 14:00 Uhr **MONATSMARKT in Telfs**, Untermarkt; regionale frische Produkte, Schmankerln und Spezialitäten, kulinarische Köstlichkeiten, Handwerk, Blumen, Honig, Kosmetikartikel u.v.m.; Rahmenprogramm.

10:00 Uhr **HISTORISCHER DORFSPAZIERGANG in Telfs**, Innenhof Fasnacht- und Heimatmuseum „Noafhaus“ – Untermarktstraße 20; im Rahmen des Monatsmarktes im Mai; anschließend Quiz mit Preisverleihung, kleiner Imbiss im Museum; auf Ihr Kommen freut sich der Heimatbund Hörtenberg

14:00 Uhr **SPAZIERGANG DURCH DIE JAHRHUNDERTE – Treffpunkt: in Flaurling**, Parkplatz oberhalb der Pfarrkirche; Volkskundliche Führung. Dauer ca. 1,5 h; erfahren Sie Sehens- und Hörenswertes über das Leben einst und jetzt in einem typischen Tiroler Dorf, wandeln Sie auf den

Spuren der Vergangenheit und lernen Sie das charmante Dorf Flaurling mit seinen Besonderheiten kennen. Einer der Höhepunkte des Spaziergangs ist das Ris-Schloss, das mit seinem charakteristischen Erscheinungsbild, sowie dem modernisierten Barockgarten einen ganz eigenen Zauber ausstrahlt. Anreise individuell. Max. 25 Personen.

Anmeldung bis zum Vortag, 16:30 Uhr in den Tourismus Informationen Mieming oder Telfs, in Obsteig bis zum Vortag, 12:00 Uhr. Mit WELCOME CARD

Sprache: DE

20:00 Uhr **KONZERT „Christina Stürmer – Seite an Seite Tour“ in Telfs**, Sportzentrum - Kuppelarena; Tickets in allen Raiffeisenbanken und auf www.oeticket.com

20:00 Uhr **FRÜHJAHRSKONZERT der Musikkapelle in Pettnau**, Kultursaal

20:15 Uhr **MARIENSINGEN in Mieming**, Pfarrkirche Untermieming; Mitwirkende: Mieminger Sänger, Chorgemeinschaft Mieming, Bläserensemble der MK Mieming, Wildermieminger Saitenmusik; passende und tiefsinnige Texte liest Annemarie Regensburger; Eintritt frei

20:30 Uhr **LANDJUGENDBALL in Hatting**, Gemeindesaal; Live-Musik von den Tiroler Krachern, Partyzelt mit DJ F.A.B.M, Nagelbar, Schätzspiel mit tollen Preisen u.v.m.

SONNTAG, 14. MAI

10:00 – 18:00 Uhr **FLOHMARKT „KUNST UND KREPEL“ in Telfs** auf dem TelfsPark Gelände

11:00 – 18:00 Uhr **GARTEN-EISENBAHN „Mini Dampf Tirol“** Saisonstart; Familienerlebnis **in Mieming-Barwies**, Nähe Waldschwimmbad. Bei schlechter Witterung kein Fahrbetrieb. Preis: € 1,70 pro Fahrt; 6 Fahrten € 9,00. Bei Fragen: +43 699 / 11 32 96 81. www.minidampftirol.at

MONTAG, 15. MAI

11:00 Uhr **Führung im NOAFLHAUS in Telfs** – Im Noaflhaus von Telfs befindet sich das besonders sehenswerte Fasnacht- und Heimatmuseum, wo sich die Besucher mit allen Facetten der Geschichte dieses Ortes vertraut machen können. Einer der Höhepunkte ist der Fasnachtsbrauch des „Schleicherlaufens“, seit kurzem „Immaterielles Kulturerbe“, mit seinen unverwechselbaren Figuren in einer spektakulären Präsentation; Dauer: ca. eine Stunde

Anmeldung bis 10:00 Uhr in den Tourismus Informationen Obsteig, Mieming oder Telfs; Mindestteilnehmer: 4 Personen; Führung mit WELCOME CARD kostenlos!

Sprache: DE (auf Anfrage auch EN oder FR möglich)

13:00 Uhr **NATUR-ERLEBNISWANDERUNG**

Treffpunkt: Obsteig, Tourismus Information. Entdecken Sie bei dieser gemütlichen Wanderung über das Sonnenplateau gemeinsam mit unserer Bergwander- und Naturführerin die Schönheit der Natur und erfahren Sie dabei Wissenswertes über die wunderbare Landschaft.

Wanderung mit WELCOME CARD kostenlos, Dauer: ca. 2 Stunden.

Anmeldung bis 11:30 Uhr in den Tourismus Informationen Obsteig, Mieming oder Telfs. Mindestteilnehmer: 4 Personen

16:30 Uhr **KLANGSCHALEN-MEDITATION in Mieming**, Treffpunkt an der Rezeption – Hotel Kayzers in Barwies; mit Entspannungscoach Werner Schuchter

Die Klangwellen begleiten Sie in eine angenehme Tiefenentspannung. Bei einer Phantasie Reise durchwandern Sie vorher gedanklich Ihre eigene Landschaft und finden dabei die absolute innere Ruhe. Regelmäßige Tiefenentspannung stärkt nachweislich unsere Selbstheilungskräfte.

Dauer: ca. 50 Min.; Teilnehmer: mind. 2, max. 8 Personen; Kosten: € 16,00

Bequeme Kleidung / Trainingsanzug; Bezahlung erfolgt direkt beim Entspannungstrainer. Einzelstunde nach Absprache € 48,00

Anmeldung bis 11:00 Uhr im Hotel Kayzers - Telefon:+43 5264 / 56 67

17:00 Uhr **GOLFSCHNUPPERN** im Golfpark Mieminger Plateau, **Mieming**; für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren; Dauer: 1 Stunde. Anmeldung direkt in der Golfschule oder bis Montag, 10:00 Uhr in den Tourismus Informationen Obsteig, Mieming oder Telfs. Kinder unter 16 Jahren dürfen die Driving Range nur mit Begleitung eines Erwachsenen nutzen; maximal 15 TeilnehmerInnen; für Gäste mit WELCOME CARD kostenlos.

DIENSTAG, 16. MAI

9:30 Uhr **BUSZUBRINGER auf die SIMMERINGALM** (1813m) → Treffpunkt: Tourismus Information Obsteig. Ca. 3-stündiger Aufenthalt, genaue Rückfahrzeit wird vom Busfahrer bekanntgegeben.

Wandermöglichkeiten: zum Simmering (2096 m), Gehzeit hin und retour ca. 2 Stunden; oder zur Aussichtsplattform „Am Horn“ (1878 m), Gehzeit hin und retour ca. 1 Stunde, beide Ziele mit wunderschönem Ausblick; Kosten mit WELCOME CARD: € 10,00 hin und retour (Bezahlung vor Abfahrt im Bus). Bei Schlechtwetter wird der Termin abgesagt.

Verpflichtende Anmeldung bis zum Vortag, 11:30 Uhr in den Tourismus Informationen Obsteig, Mieming oder Telfs.

Mindestteilnehmer: 4 Personen

14:00 Uhr **SPAZIERGANG DURCH DIE JAHRHUNDERTE – Treffpunkt: in Flauring**, Parkplatz oberhalb der Pfarrkirche; Volkskundliche Führung. Dauer ca. 1,5 h; erfahren Sie Sehens- und Hörens Wertes über das Leben einst und jetzt in einem typischen Tiroler Dorf, wandeln Sie auf den Spuren der Vergangenheit und lernen Sie das charmante Dorf Flauring mit seinen Besonderheiten kennen. Einer der Höhepunkte des Spaziergangs ist das Ris-Schloss, das mit seinem charakteristischen Erscheinungsbild, sowie dem modernisierten Barockgarten einen ganz eigenen Zauber ausstrahlt. Anreise individuell. Max. 25 Personen.

Anmeldung bis zum Vortag, 16:30 Uhr in den Tourismus Informationen Mieming oder Telfs, in Obsteig bis zum Vortag, 12:00 Uhr. Mit WELCOME CARD kostenlos.

Sprache: DE

16:00 Uhr **FROGO & LELE KINDERTHEATER „Frosch sein ist doof“ in Mieming**, Gemeindesaal; Frogo und Lele ist ein interaktives Kindertheater mit Happy-End-Garantie! Zum Mitsingen und Mittanzen. Kartenvorverkauf in den Tourismus Informationen Mieming und Obsteig; Eintritt: € 5,00 / Kinder bis 3 Jahre gratis

16:30 Uhr **WANDERUNG DER SINNE in Mieming-Barwies**. Treffpunkt: Hoteleingang Kayzers Tirolresort. Meditationswanderung mit Entspannungcoach Werner Schuchter. Nützen Sie die positive Energie der Natur und stärken Sie Ihre Sinne bei einer entspannenden Gehmeditation. Dauer: ca. 1,5 Stunden; Teilnehmer: Min. 2 / max. 8 Personen; Kosten: € 19,00 pro Person (Bezahlung direkt beim Entspannungstrainer).
Anmeldung bis 11:00 Uhr im Hotel Kayzers Tirolresort in Barwies, Tel. +43 5264 / 56 67

MITTWOCH, 17. MAI

11:00 Uhr **KUTSCHENFAHRT durch das beliebte Naherholungsgebiet „Mooswiesen“**. Treffpunkt: Mieming – Barwies, direkt beim Stall neben dem Waldschwimmbad. Genießen Sie die entspannte Kutschenfahrt mit malerischem Panorama auf die umliegende Bergwelt; bei entsprechender Witterung; Dauer: ca. 1 Stunde. Kostenbeitrag: € 10,00 pro Person, Kinder (6 bis 15 Jahre) € 5,00; Kinder bis 5 Jahre frei. Min. 4 / max. 15 Teilnehmer.
Anmeldung bis zum Vortag, 16:30 Uhr in den Tourismus Informationen Mieming oder Telfs, in Obsteig bis zum Vortag, 12:00 Uhr

21:00 Uhr **LIVE MUSIK in Mieming**, im Alpenresort Schwarz; Reservierung: Tel. +43 5264 / 52 12

21:00 Uhr **FOXABEND in Rietz**, Rietzer Stadl beim Rietzer Hof, Bundesstraße 16

DONNERSTAG, 18. MAI

9:30 Uhr **WANDERUNG DER SINNE in Mieming-Barwies**. Treffpunkt: Hoteleingang Kayzers Tirolresort. Meditationswanderung mit Entspannungcoach Werner Schuchter. Nützen Sie die positive Energie der Natur und stärken Sie Ihre Sinne bei einer entspannenden Gehmeditation. Dauer: ca. 1,5 Stunden. Teilnehmer: Min. 2 / max. 8 Personen. Kosten: € 19,00 pro Person (Bezahlung direkt beim Entspannungstrainer); Anmeldung bis zum Vortag, 16:00 Uhr im Hotel Kayzers Tirolresort in Barwies, Tel. +43 5264 / 56 67

Teilnahme für Kinder in Begleitung eines Erwachsenen ab ca. 12 Jahren bzw. einer Körpergröße von mind. 155 cm möglich. Fahrradhelme vorhanden.
Dauer: ca. 3 Stunden, Kostenbeitrag mit WELCOME CARD: € 8,00 inkl. Helm. Bei Starkregen entfällt die Fahrt.
Anmeldung bis zum Vortag, 16:30 Uhr in den Tourismusbüro Mieming oder Telfs, in Obsteig bis zum Vortag, 12:00 Uhr

10:00 Uhr **BUSZUBRINGER zum LEHNBERGHAUS (1554m)**. Treffpunkt: Tourismusbüro Information Obsteig; ca. 3-stündiger Aufenthalt, genaue Rückfahrzeit wird Ihnen vom Busfahrer bekannt gegeben.
Wandermöglichkeit: zur Aussichtsplattform „Lacke“ (1704 m) mit überdimensional großem Bilderrahmen und wunderschönem Ausblick auf das Mieminger Plateau und dem südlichen Gebirgszug unserer Ferienregion, den Stubaier Alpen, Gehzeit hin und retour ca. 1 Stunde.
Kosten mit WELCOME CARD: € 8,00 hin und retour. Bei Schlechtwetter wird der Termin abgesagt. Verpflichtende Anmeldung bis zum Vortag, 11:30 Uhr in den Tourismus Informationen Obsteig, Mieming oder Telfs (Bezahlung vor Abfahrt im Bus). Mindestteilnehmer: 4 Personen

16:00 Uhr **Kostenlose Führung im ZISTERZIENSER-KLOSTER STIFT STAMS – Treffpunkt: Stams**, Klosterladen. Erfahren Sie bei einer Führung mehr über die Geschichte des barocken Stiftes und bewundern Sie die beeindruckende Basilika, welche nur im Rahmen einer Führung zu besichtigen ist. (Bitte vor der Führung im Klosterladen melden, dass Sie für die Führung angemeldet sind). Anmeldung bis zum Vortag, 16:30 Uhr in den Tourismus Informationen Mieming oder Telfs, in Obsteig bis zum Vortag, 12:00 Uhr. Mindestteilnehmer: 4 Personen; Führung mit WELCOME CARD kostenlos!

Ab 19:00 Uhr **LINE DANCE ABEND in Mötzt**, im Tiroler Wirtshaus am Locherboden; Tischreservierung: +43 5263 / 55 99

20:00 Uhr **VOLKSMUSIK-STAMMTISCH in Telfs**, im Hotel Tirolerhof; Manfred Wörmler lädt SängerInnen, MusikantInnen und Freunde traditioneller Volksmusik herzlichst ein; Eintritt frei

Ab 20:30 Uhr **LIVE MUSIK „O-Tones“ in Mieming**, im Restaurant Greenvieh in Obermieming beim Golfplatz; Eintritt frei

FREITAG, 19. MAI

ca. 11:20 Uhr **INNSBRUCK TAG** – Treffpunkt: Innsbruck, Haltestelle Finanzamt; Busfahrt mit dem öffentlichen Postbus bis zur Haltestelle Innsbruck Finanzamt, wo bereits der Stadtführer / die Stadtführerin auf Sie wartet. Geführter Rundgang durch die zauberhafte Innsbrucker Altstadt, anschließend Freizeit nach Belieben. **Abfahrtszeiten für Bus-Linie Nr. 4176**: Holzleiten 10:25 Uhr, Obsteig Mooswaldsiedlung 10:27 Uhr, Obsteig Gemeindeamt 10:29 Uhr, Barwies Kirche 10:35 Uhr, Obermieming Lehnsteig 10:37 Uhr, Affenhausen 10:40 Uhr, Telfs Anton-Auer-Straße 10:49 Uhr, (**Linie 4123 für Gäste aus Pettnau**: Oberpettnau-Platten 10:31 Uhr, Kirche 10:32 Uhr; Gemeindeamt 10:34 Uhr. Bei der Haltestelle Innsbruck Finanzamt aussteigen und ca. 15 Minuten Wartezeit bis zum Eintreffen der 2. Gruppe.) Mindestteilnehmer: 6 Personen. Führung ca. 1 ½ Stunden. Rückfahrt individuell. Info über Rückfahrzeiten im Bus bzw. bei der Führerin. Busfahrt und Führung mit WELCOME CARD kostenlos.

Tipp! Besuchen Sie nach der Stadtführung den Stadtturm. Einzigartig ist der Blick von der Turmplattform auf Stadt und Berge.

Anmeldung bis zum Vortag 16:30 Uhr in den Tourismus Informationen Mieming oder Telfs, in Obsteig bis zum Vortag, 12:00 Uhr. (Bitte beachten: Für Hunde gilt im Postbus Maulkorbpflicht!)

Sprache: DE (auf Anfrage auch EN, FR oder IT möglich)

14:00 Uhr **Geführte FAMILIEN-LAMAWANDERUNG mit Tiroler Bergwanderführer**; Treffpunkt: Obsteig–Aschland, Gasthof Aschlandhof.

Besonders auf Kinder wirken Lamas mit ihrem Charme und eignen sich somit zur ultimativen Wandermotivation!

Dauer: ca. 1,5 Stunden, mind. 4 Personen, max. 5 Familien. Kosten: € 7,00 pro Person oder € 25,00 pro Familie mit 1 Lama (Bezahlung vor Ort)

Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk, warme Kleidung; evtl. Getränke und eine kleine Jause; für Kinder unter 3 Jahren Rückentrage

Anmeldungen bis zum Vortag, 16:30 Uhr in den Tourismus Informationen Mieming oder Telfs, in Obsteig bis zum Vortag 12:00 Uhr

Auf Anfrage werden im Aschlandhof auch individuell geführte Lama-Schnupperwanderungen angeboten, Anfrage und Terminvereinbarung direkt im Aschlandhof +43 5264 / 82 45.

20:00 Uhr **TANZABEND in Mötzt**, im Tiroler Wirtshaus am Locherboden; Tischreservierung: +43 5263 / 55 99

21:00 Uhr **LIVE MUSIK in Mieming**, im Alpenresort Schwarz, Reservierung: Tel. +43 5264 / 52 12

SAMSTAG, 20. MAI

14:00 Uhr **SPAZIERGANG DURCH DIE JAHRHUNDERTE** – Treffpunkt: in Flurling, Parkplatz oberhalb der Pfarrkirche; Volkskundliche Führung. Dauer ca. 1,5 h; erfahren Sie Sehens- und Hörenswertes über das Leben einst und jetzt in einem typischen Tiroler Dorf, wandeln Sie auf den Spuren der Vergangenheit und lernen Sie das charmante Dorf Flurling mit seinen Besonderheiten kennen. Einer der Höhepunkte des Spaziergangs ist das Ris-Schloss, das mit seinem charakteristischen Erscheinungsbild, sowie dem modernisierten Barockgarten einen ganz eigenen Zauber ausstrahlt. Anreise individuell. Max. 25 Personen.

Anmeldung bis zum Vortag, 16:30 Uhr in den Tourismus Informationen Mieming oder Telfs, in Obsteig bis zum Vortag, 12:00 Uhr; Mit WELCOME CARD

Sprache: DE

18:30 Uhr **SUMMERNIGHT CONCERT** mit der **Musikkapelle in Mötzt**, Pavillon

20:00 Uhr **1. GEBIETSBALL der Jungbauern und Landjugend Oberland in Wildermieming**, Gemeindesaal; musikalische Unterhaltung mit den "Flauringer Buam"; für Speis und Trank ist in der Weinlaube und Kellerbar bestens gesorgt! Eintritt: € 7,00

20:00 Uhr **POP-ROCK-BLASMUSIK-PARTY 2017 „10 Jahre Blaskapelle Gehörsturz“ in Telfs**, Rathaussaal, zusammen mit der Brass / DJ Combo „Marshall Cooper“ aus Deutschland und den „Jungen Mundewurzen“ aus Telfs wird das inzwischen weit über die Region hinaus beliebte Pop-Rock-Blasmusik-Ensemble Gehörsturz den Rathaussaal zum Beben bringen. Tickets in allen Raiffeisenbanken oder bei www.oeticket.com

SONNTAG, 21. MAI

10:00 – 16:00 Uhr **ORIGINAL TIROLER TIER- & BAUERNMARKT in Oberhofen**, Krautfeldweg – Nähe Bauhof; Streichelzoo, Ponyreiten für Kinder, Frühschoppen mit Livemusik und vieles mehr; überdacht und mit genügend Parkplätzen

10:00 – 18:00 Uhr **FLOHMARKT „KUNST UND KREPEL“ in Telfs** auf dem TelfsPark Gelände

11:00 – 18:00 Uhr **GARTEN-EISENBAHN „Mini Dampf Tirol“** Saisonstart; Familienerlebnis **in Mieming-Barwies**, Nähe Waldschwimmbad. Bei schlechter Witterung kein Fahrbetrieb. Preis: € 1,70 pro Fahrt; 6 Fahrten € 9,00. Bei Fragen: +43 699 / 11 32 96 81. www.minidampftirol.at

17:00 Uhr **FRÜHLINGSKONZERT** der **Jugendmusikkapelle in Wildermieming**, Gemeindezentrum

KULTUR & Highlights aus der Umgebung

KULTURELLE EVENTS

KONZERT „Ringsgwandl & Band: Woanders“ in Innsbruck, Samstag, 13. Mai 2017, 20:00 Uhr

im Tiroler Landestheater; Tickets & Informationen: www.landestheater.at; Tel.: +43 512 / 52 07 44

ALPENKRÄUTERTAGE

Im Urlaub den Kräutern auf der Spur am Freitag & Samstag, 19. & 20. Mai 2017:

Anmeldung zu den einzelnen Modulen bis zum Vortag, 11:30 Uhr in den Tourismus Informationen Obsteig, Mieming oder Telfs.

Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben. Weitere Infos in den Tourismus Informationen oder auf www.alpenkraeutertage.com

PROGRAMM (Module alle einzeln buchbar)

- **Freitag, 19. Mai, 10:00 bis 12:00 Uhr**
KRÄUTER-EXKURSION

Entdecken Sie bei einem Spaziergang durch Wald und Wiesen inmitten der wunderschönen Berglandschaft des Sonnenplateaus Mieming die verschiedensten Wildkräuter der Saison.

Exkursion | Dauer: ca. 2h

Kosten: € 29,50 pro Person (inkl. Informationsmaterial & Materialkosten)

- **Freitag, 19. Mai, 15:00 bis 17:00 Uhr:**
KRÄUTER-KOSMETIK

Heilender Balsam aus Wiesenblumen, naturreine Körperlotion oder Deo frei von Aluminiumsalzen – in diesem Workshop erfahren Sie mehr über die Zubereitung von Kräuterkosmetik.

Workshop | Dauer: ca. 2h

Kosten: € 39,50 pro Person (inkl. Materialkosten)

- **Samstag, 20. Mai, 11:00 – 13:00 Uhr:**
KOCHEN MIT FRISCHEN KRÄUTERN

In diesem Workshop erfahren Sie mehr über die Verwendung von saisonalen Kräutern in der Küche und verarbeiten gemeinsam mit unserer Kräuterpädagogin Kräuter zu feinen Gerichten, Aufstrichen, etc. und verkosten diese.

Workshop | Dauer: ca. 2h

Kosten: € 31,50 pro Person (inkl. Lebensmittelkosten & Rezeptheft)

THEATER

THEATERABEND „Thea macht nicht mit“ in Inzing, Mehrzwecksaal der Volksschule; Lustspiel von Jens Exler;

Spieltermine: 12. und 13. Mai jeweils 20:00 Uhr; 14. Mai 19:00 Uhr

AUSSTELLUNGEN

ALPINMESSE Sommer 2017 in Innsbruck, Messe, Ing. Etzel Straße, Samstag, 21. und Sonntag, 22. Mai 2017; jeweils ab 9:00 Uhr geöffnet; Der Treffpunkt für Bergbegeisterte zu den Themen Bergsteigen, Klettern, Biken; www.alpinmesse.info

AUSSTELLUNG „Wer glaubt zu wissen“ Bilder und Skulpturen von Ursula und Dietmar Tiefengraber in Mieming, im Kunst Werk Raum Mesnerhaus in Untermieming; Vernissage: 12. Mai, 19:00 Uhr; Die Ausstellung ist von 13. bis 28. Mai 2017 geöffnet; Öffnungszeiten: SA u. SO 14:00 bis 18:00 Uhr

AUSSTELLUNG „Passio“ Bilder von Karl Krachler in Stams, Stift Stams – Museum und Kreuzgang; Öffnungszeiten von 7. April bis 9. Juni 2017 jeweils FR, SA und SO 14:00 bis 18:00 Uhr

KRIPPENHERBERGE in Wildermieming, im Aktivhotel Traube in Affenhausen;

Öffnungszeiten: Mai und Juni: Sonntag von 14:00 bis 17:00 Uhr. (Bei Gruppen Termine nach telefonischer Vereinbarung: Tel. +43 650 / 21 21 276 oder +43 5264 / 51 11)

Eintritt: € 4,- (ermäßigter Eintritt mit WELCOME CARD), Kinder bis 14 Jahre frei; Bestaunen Sie Weihnachts- und Osterkrippenszenen in unglaublicher Vielfalt und aus aller Welt. Nähere Info: www.krippenherberge.at

WEITERE REGIONALE TIPPS

FAMILIE

Geführte LAMA-WANDERUNGEN mit Tiroler Bergwanderführer in Obsteig-Aschland

Lama-Schnupperwanderung: Lerne die Tiere kennen! Lamas sind tolle Wanderbegleiter – freundlich, witzig, intelligent, sensibel und kontaktfreudig. Dauer ca. 1 – 1 ½ Stunden, mind. 4 / max. 10 Teilnehmer. Kosten: € 7,00 pro Person.

Familien-Wanderung: Besonders auf Kinder wirken Lamas mit ihrem Charme und eignen sich somit zur ultimativen Wandermotivation! Dauer ca. 2 Stunden, bis max. 4 Familien. Kosten: € 25,00 pro Familie

Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk, warme Kleidung; evtl. Getränke und eine kleine Jause; für Kinder unter 3 Jahren Rückentrage. Anmeldungen telefonisch beim Aschlandhof: +43 5264 / 82 45

SPORTLICHE AKTIVITÄTEN

GOLFPLATZ Mieming: Driving Range, Championcourse und Parkcourse sind geöffnet. Nähere Infos und Anmeldung direkt im Golfpark Mieming: Tel. +43 5264 / 53 36 oder www.golfmieming.at

Als Gast unserer Ferienregion erhalten Sie gegen Vorweis der WELCOME CARD 20 % Ermäßigung auf Golf Green Fees

HALLENBÄDER: Badespass & Wellness finden Sie bspw. im Freizeitzentrum Axams (www.axams-freizeitzentrum.com), mit WELCOME CARD ist der Eintritt 50 % ermäßigt; sowie im Alpenbad Leutasch (www.alpenbad-leutasch.com); Alpenbad am 12. Mai geschlossen

KEGELN in Telfs, Sportzentrum; Öffnungszeiten: täglich von 10:00 – 22:00 Uhr. Reservierung: wochentags im SportZentrum, Tel. +43 5262 / 67 875 (MO – DO 8:00 – 12:00 und 13:00 – 17:00 Uhr, FR 8:00 – 12:00 Uhr); Freitagnachmittag und Wochenende im Restaurant SportZ, Tel. +43 5262 / 63 466

BOULDER- & KLETTERZENTRUM „BERGSTATION“ in Telfs, Franz-Rimml-Straße 4a

Neues Kletterzentrum in Telfs; mehr als 1000 Quadratmeter Kletterfläche – indoor und outdoor; 150 Boulderrouten; zusätzlich gibt es einen Vorstiegsbereich mit 100 Seilkletterrouten; der große Kinderbereich bietet ideale Bedingungen für kleine Gäste, sich im Klettern zu versuchen; es werden auch Kletterkurse angeboten; nähere Informationen auf www.bergstation.tirol

Sommeröffnungszeiten (1. Mai bis 31. Oktober 2017):

MO – SA 14:00 – 22:00 Uhr, SO & Feiertag 14:00 – 20:00 Uhr.

RADFAHREN am Sonnenplateau Mieming & Tirol Mitte:

Vom gemütlichen Genussradeln über unterhaltsames E-Biken bis zu herausfordernden Mountainbike-Touren ist am Sonnenplateau Mieming & Tirol Mitte alles möglich.

Rad- und Mountainbiketouren:

Erkunden Sie das weitläufige Mountainbike- und Radwandernetz unserer Ferienregion, von flach verlaufenden Strecken bis Touren auf die umliegenden Almen.

Fahrradverleih: Leihen Sie sich Ihr Fahrrad oder E-Bike aus und entdecken Sie unbeschwert die Vielfalt der Region.

Detailinfos, sowie Infomaterial erhalten Sie in einem unserer Tourismus Informationen.

GENUSS

REGIONALITÄT GANZ NAH – ein kleiner Auszug unserer regionalen Anbieter:

Mieming: „Dismas Hofladen“ in Zein 118

Öffnungszeiten: DI und FR 16:00 – 19:00 Uhr sowie „auf gut Glück“

Obsteig: „Ander's Hofladen“ gegenüber Pfarrkirche, Öffnungszeiten: DI und FR 16:00 – 19:00 Uhr

Telfs: Bauernmarkt am Vorplatz beim Inntalcenter

Öffnungszeiten: DO 08:00 – 12:00 Uhr (je nach Wetterlage)

Telfs: Bauernmarkt vor der Raiffeisenbank

Öffnungszeiten: SA 08:00 – 12:00 Uhr (je nach Wetterlage)

Eine große Auswahl an weiteren regionalen Anbietern, sowie nähere Infos erhalten Sie in unseren Tourismus Informationen.

TIROLER SCHNAPSROUTE: Edle Destillate, viel Tradition: die Tiroler Schnapsroute bietet die einzigartige Möglichkeit hinter die Kulissen der heimischen Brennereien zu schauen (inkl. Verkostung), Preis jeweils ab € 15,- / Person.

Teilnehmende Betriebe:

Mair's Beerengarten in Rietz, Bichl 2; Tel. +43 5262 / 65 317, Führung auf Anfrage; (Anmeldung erforderlich)

Friedl Mair in Flauring, Auweg 54; Tel. +43 664 / 79 58 023, Führung auf Anfrage; (Anmeldung 2-3 Tage vorher)

Luis Springer in Hatting, Mairbachweg 10; Tel. +43 5238 / 88 866, Führung auf Anfrage; (Vorabmeldung erbeten)

Lambert Draxl in Inzing, Weidach 1; Tel. +43 5238 / 88 716, Führung auf Anfrage; (Anmeldung 1 Tag vorher)

Florian Kranebitter in Inzing, Mühlweg 6; Tel. +43 5238 / 88 880, Führung auf Anfrage (Anmeldung 1 Tag vorher)

HINWEIS

Das wöchentliche Veranstaltungsprogramm erscheint immer freitags, zu finden auch online auf www.sonnenplateau.net.

Ein separates Infoblatt mit den Öffnungszeiten der Gastbetriebe, sowie den Hütten & Almen unserer Ferienregion erhalten Sie in unseren Tourismus Informationen oder online auf www.sonnenplateau.net.

WEITERE HIGHLIGHTS MIT IHRER WELCOME CARD:

NATUR & KULTUR

- » Fasnacht- und Heimatmuseum „Noafhaus“ Telfs – kostenloser Eintritt; MO – FR 10:00 – 12:00 Uhr
- » Krippenherberge Wildermieming 25 % Ermäßigung auf den Eintrittspreis am Sonntag

VERLEIH

- » **Kostenloser Verleih von Wander- & Nordic Walking Stöcken** in den Tourismus Informationen Obsteig, Mieming und Telfs
- » **Kostenloser Verleih von Geocaching-Geräten** in den Tourismus Informationen Obsteig, Mieming und Telfs
- » **Kostenloser Fahrradverleih** im Hotel Schwarzer Adler in Pfaffenhofen (Anmeldung empfehlenswert), täglich
- » **50 % Ermäßigung auf Halbtages- und Tagesverleih von E-Bikes** beim Hotel Bergland in Obsteig, täglich
- » **50 % Ermäßigung auf Tagesverleih von Angelruten** im Anglerzentrum Stams (DI – SO 9:00 bis 18:00 Uhr geöffnet, MO Ruhetag)

KOSTENLOS BZW. ERMÄSSIGT

- » **Kostenlose Busverbindungen nach Innsbruck und retour, sowie weitere Verbindungen rund um Innsbruck**
- » **Kostenlose Übersichtskarten der Region**
- » **Ermäßigte Wanderkarte der Region & Wanderbüchlein** (Maßstab 1:35.000)
- » **Kostenloses Parken** für den Parkplatz Arkasten
- » **10 % Ermäßigung auf das Tagesticket im Boulder- und Kletterzentrum „Bergstation“ in Telfs** (täglich)
- » **25 % Ermäßigung auf die Erlebniskegelbahn im Restaurant RollEat in Oberhofen** DI – SO
- » **50 % Ermäßigung auf den Eintritt Schwimmbad Freizeitzentrum Axams** täglich
- » **20 % Ermäßigung auf Golf Green Fees** im Golfpark Mieming, in Rinn, Lans und Igls, täglich
- » **Einkaufsbummel-Package Intalcenter Telfs** (Details im Infoblatt „Leistungen WELCOME CARD Frühling 2017“)
- » **Rabatte bei diversen Handelspartnern der Region** (Details im Infoblatt „Leistungen WELCOME CARD Frühling 2017“)
- » **Ermäßigte Eintritte bei diversen Ausflugszielen** (Details im Infoblatt „Leistungen WELCOME CARD Frühling 2017“)

Alle Vorteile Ihrer WELCOME CARD finden Sie im Infoblatt „Leistungen WELCOME CARD Frühling 2017“

Änderungen vorbehalten

TOURISMUS INFORMATIONEN

Tourismus Information OBSTEIG: Oberstraß 218, 6416 Obsteig Tel. +43 5264 / 81 06, Fax 82 30 obsteig@sonnenplateau.net www.sonnenplateau.net		Tourismus Information MIEMING: Obermieming 185, 6414 Mieming Tel. +43 5264 / 52 74, Fax 61 50 mieming@sonnenplateau.net www.sonnenplateau.net		Tourismus Information TELFS: Untermarktstraße 1, 6410 Telfs Tel. +43 5262 / 62 245, Fax 62 245 - 4 info@sonnenplateau.net www.sonnenplateau.net	
MO – FR	8:30 – 12:30 Uhr	MO – FR	8:30 – 12:30 Uhr & 13:30 – 17:30 Uhr	MO – FR	8:30 – 12:30 Uhr & 13:30 – 17:30 Uhr

Wir wünschen Ihnen einen schönen Urlaub!
Ihr Team der Ferienregion Sonnenplateau Mieming & Tirol Mitte

